

TuS Iznang  
Corinna Detzel  
Tel. 07732-972159  
vorstand@tus-iznang.de



**Pluspunkt  
Gesundheit**  
DEUTSCHER TURNER-BUND

Ausgezeichnet mit dem  
Pluspunkt Gesundheit

Tag / Uhrzeit	Angebot	Ort	Übungsleiter*in	Kontakt	Kommentar
<b>Montag</b>					
14:15 - 15:30 Uhr	Geräteturnen Grundschul Kinder	Sporthalle Mooswald	Susanne Westbrock	07732 9453050	
16:00 - 17:00 Uhr	Kinderturnen 4 bis 5-jährige	Sporthalle Mooswald	Carina Brunner	carina_koller@web.de	
16:00 - 17:00 Uhr	Kinderturnen 5 bis 6-jährige	Sporthalle Mooswald	Carina Dettling / Alexander Langer	carina.dettling@gmx.de	
17:00 - 18:00 Uhr	Turn Training Jungs	Sporthalle Mooswald	Carina Brunner	carina_koller@web.de	
17:00 - 18:30 Uhr	Leichtathletik U12	Sportanlagen Mooswald	Jana Gebhart / Jule Gebhart	07732 8236293	nach Ostern Sportanlagen Mooswald ab Herbst Sporthalle Mooswald
18:30 - 19:30 Uhr	Wohlbefinden durch Bewegung	Sporthalle Mooswald	Ulli Merkel	07732 972224	gemischte Gruppe
20:00 - 21:30 Uhr	Männer Fitness	Sporthalle Mooswald	Ehrfried Deschner	0177 2300567	
<b>Dienstag</b>					
18:30 - 20:00 Uhr	Leichtathletik U16+	Sportanlagen Mooswald	Giannina Bartholz	0160 5675592	
19:40 - 21:30 Uhr	Freizeitsport Badminton	Sporthalle Mooswald	Holger Neubart	0170 3052648	
<b>Mittwoch</b>					
09:00 - 10:00 Uhr	Fitnessgymnastik	Sporthalle Mooswald	Petra Bödecker	07732 9435517	gemischte Gruppe
15:00 - 16:15 Uhr	Eltern und Kund Gruppe 1	Sporthalle Mooswald	Lena Knapp	07732 9589958	
16:15 - 17:00 Uhr	Eltern und Kund Gruppe 2	Sporthalle Mooswald	Lena Knapp / Iris Mathow	07732 9589958	
19:00 - 20:00 Uhr	Aerobic/Step	Sporthalle Mooswald	Judith Stader	07732 4152	von April bis September
19:30 - 20:30 Uhr	Aerobic/Step	Sporthalle Mooswald	Judith Stader	07732 4152	von Oktober bis März
19:30 - 20:30 Uhr	Functional Training Circle	Sporthalle Mooswald	Corinna Detzel	07732 972159	gemischte Gruppe
<b>Donnerstag</b>					
09:00 - 10:00	Fazientraining	Sporthalle Mooswald	Petra Bödecker	07732 9435517	Von Okt. bis Mrz 15:00 h Turnhalle Von Ende Mrz bis Apr 17:00 h Turnhalle
14:30 - 16:00 Uhr	Nordic Walking	div. Treffpunkte	Bärbel Keppler	07732 54045	Von Okt. bis Mrz 15:00 h Turnhalle Von Ende Mrz bis Apr 17:00 h Turnhalle Von Mai bis Sep 18:00 h Parkplatz Grüneberg
17:00 - 18:30 Uhr	Leichtathletik U14	Sportanlagen Mooswald	Jana Gebhart / Emma Meser-Pauner	07732 8236293	nach Ostern Sportanlagen Mooswald ab Herbst Sporthalle Mooswald
18:00 - 19:00 Uhr	Pilates	Sporthalle Mooswald	Maria Rauch	07732 53307	
18:30 - 20:00 Uhr	Leichtathletik U16+	Sportanlagen Mooswald	Giannina Bartholz	0160 5675592	nach Ostern Sportanlagen Mooswald ab Herbst Sporthalle Mooswald
19:00 - 20:00 Uhr	Fit und gesund Gymnastik für unsere Senioren	Sporthalle Mooswald	Sonja Nehlsen	07732 55618	von Oktober bis März
19:30 - 20:30 Uhr	Fit und gesund Gymnastik für unsere Senioren	Sporthalle Mooswald	Sonja Nehlsen	07732 55618	von April bis September
19:30 - 20:30 Uhr	Yoga	Turnhalle der Grundschule Weiler	Melanie Müller-Braun	07732 8929141	
<b>Freitag</b>					
16:30 - 17:30 Uhr	Leichtathletik U8	Sportanlagen Mooswald	Jana Gebhart / Ann Manegold	07732 8236293	nach Ostern Sportanlagen Mooswald ab Herbst Sporthalle Mooswald
17:30 - 18:30 Uhr	Turn Training Jungs	Sporthalle Mooswald	Carina Brunner	carina_koller@web.de	
18:30 - 19:30 Uhr	Leichtathletik U10	Sportanlagen Mooswald	Jana Gebhart / Ann Manegold	07732 8236293	nach Ostern Sportanlagen Mooswald ab Herbst Sporthalle Mooswald
19:00 - 20:30 Uhr	Freizeitsport Basketball	Sporthalle Mooswald	Frank Guth	0170 9204030	
<b>Samstag</b>					
09:00 - 10:45 Uhr	Leichtathletik Leistungsgruppe	Sportanlagen Mooswald	Giannina Bartholz	0160 5675592	ab 10:00 Uhr Lauftraining draussen
10:00 - 12:00 Uhr	Zirkussport	Sporthalle Mooswald	Susanne Westbrock / Günter Merkel	07732 9453050	14-tägig