

TuS Iznang (Stand Juni 2017)

TuS Iznang ist
Mitglied im Hegau-Bodensee-Turngau



www.tus-iznang.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		09.00 – 10.00 Uhr TW Fitnessgymnastik <i>Maria Rauch</i> 07732 / 53307		
	15.00 – 16.30Uhr div. Treffp. Nordic Walking <i>Bärbel Keppler</i> 07732 / 54045			17.00 – 18.00 Uhr TW Cross Training <i>Anja Jedelhauser</i> 07735 / 919222
17.00 – 18.00 Uhr TW Beckenbodentraining <i>Ulrike Merkel</i> 07732 / 972224			16.00 – 17.00 Uhr RI Beckenbodentraining <i>Ulli Merkel</i> 07732 / 972224	18.00 – 19.00Uhr TW I 4U – die Sportgruppe für Dich <i>Anja Jedelhauser</i> 07735 / 919222
18.30 – 19.30 Uhr TW Wohlbefinden durch Bewegung <i>Ulrike Merkel</i> 07732 / 972224			17.00 – 18.00 Uhr TW / RI Ganzkörperkräftigung sanft und effektiv <i>Ulli Merkel</i> 07732 / 972224	19.00 – 20.00 Uhr TW BMW – Bauch muss weg <i>Judith Stadter</i> 07732 / 4152
19.30 – 20.30 Uhr TW Bodyforming <i>Anja Jedelhauser</i> 07735 / 919222		19.00 – 20.00 Uhr TW Aerobic / Step <i>Judith Stadter</i> 07732 / 4152	18.15 – 19.15 Uhr TW / RI Ganzkörperkräftigung sanft und effektiv <i>Ulli Merkel</i> 07732 / 972224	20.15 – 21.15 Uhr TW Gymnastik für Männer <i>Vroni Biehler</i> 07732 / 2211
20.30 – 21.30 Uhr TW Zumba Fitness <i>Anja Jedelhauser</i> 07735 / 919222	20.15 – 21.15 Uhr TW Frauengymnastik <i>Corinna Detzel</i> 07732 / 972159	20.00 – 21.00 Uhr TW Functional Training Circle <i>Corinna Detzel</i> 07732 / 972159	20.00 – 21.00 Uhr TW Fit und gesund - Senioren <i>Sonja Nehlsen</i> 07732 / 55618	

TuS Iznang
ist ausgezeichnet mit dem



Sportstätten:
Turnhalle Weiler -TW
Rathaus Iznang – RI

Samstags:
10.00 – 12.00 Uhr TW
Zirkussport (Circus Moosimo)
Günter Merkel
07732 / 972224

GYM WELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN